

RUNDIKTER FRÅN HANDEN

Att leva livet lätt
Är något som sällan skett
Att ambitiöst arbeta sig fram
Tar dig lättare till lyckans hamn

Det är illa att ta till droger
Kostar mycket pengar
Förstör din fina kropp
Börja motionera och sök jobb.

Att varsamt längs vägen vandra
Då kan du länge livet njuta
Leva livet länge är en gåva
Så slösa inte bort den

För att få bättre kondition...
Spring i takt med vinden
Varje dag är en ny utmaning
Ha ett mål i sikte.

Söka jobb!
Klä dig korrekt och med känsla
Chefer chansar ej!
Prata punktligt, precist och
propert
Så är jobbet genast ditt.

Gå gärna ut när det är vinter
Se sedan upp med att bli förkyld
Tänk till på vad du gör
Klä kroppen varmt när det är
kallt

På mcdonalds är allting gott
Men passa dig för fett
Tag därför en runda i skogen
För att bränna bort dina
kalorier.

Maten man äter ger energi
Liksom solen skänker liv åt djur
och växter
Älska äta föda
Döden dödar dig då inte

RUNDIKTER FRÅN HANDEN

Spring snabbt och ofta
andas och drick vatten
vila vid behov
förbränn fett och socker

Tarvligt ta sig fram till fots
Ger bättre kondition
Aldrig sitter man för still
Än rör på sig för mycket

Var väldigt vänlig mot gamling i
bussen
Släng skötsamt bort tuggummit
Ge givmilt bort din plats
så slipper du tjafs

Hosta , harkla och röka
Är inte det bästa.
Motionera mer,
Kan konditionen förbättras.

Åk buss och ha kul med andra
Att ha det lugnt och stilla
Det vill alla till och med dom
gamla
Behandla då andra som du själv
vill bli behandlad

Barn brukar blöjor flera gånger
om dagen
För att undgå utslag på stjärten
Slipp skrik, stoj och gnäll
Byt blöjor så förblir de glada.

Motionera marschera mycket
med kraft
Sov gott, sov mycket
Ät bra, ät nyttigt
Hälsa är bra att ha.

Plugga på proven måste man,
Istället för på TV:n se
Prioritera provet istället för
TVprogram
Kunskapen finns alltid mé

RUNDIKTER FRÅN HANDEN

Envar följa ekliptikan 1)
annars aldrig anfrändes 2)
allmänbildning
Lär leva livet lekande lätt
Annars aldrig allvar advoceras 3)
dig.

- 1) Solens bana runt himlavalvet
- 2) Släkting
- 3) Tala för

Träna tämligen taktiskt
Komplett kost kan komplettera
Sovas skall så klart
Massera muskler mera

Klara prov i skolan
Sitta stilla och studera smart
Klippsk kan konstruktiv kritik ge.
Plugga på provet praktiskt.
Med MVG mår man magnefikt!

19
Sura starka skrik kan
förekomma om du ej är skicklig
Att passa barn är ingen enkel
syssla
Sjunga visor om gamla gudar och
vaner
Förtrollar dem till sömns.

20

Klara prov i skolan
Lyssna lyhört på din lärare
Studera skarpt dina studier
Lär dig dina läxor
Koncentrera dig konstant

21

Plugga passar personer med
passion
Att gilla det man gör
Vänner har sin tid läxor sin egen
Skilj dem rätt så går inget snett

22

Lev livet så gott det går
Ät och må bra ansträng dig
mycket
Jobba hårt och se till att få det
gjort
Häll inte i dig för mycket öl.

23

RUNDIKTER FRÅN HANDEN

Döden i dess renaste form
är drucken.
Bättre behärskning bär man
mest
utan alkohol.
Bilens färd behärskas bättre
och
döden dominerar ej.

24

Grönaste gröna grönsak
Du ger mig bättre hälsa än
smöret
Du gör mig pigg och glad
Och håller doktorn borta

25

Han som får, får och får men blir
aldrig glad.
Han kallas för en girig man.
Låt honom falla i sin skam.

26

Att vara mormon får man ingen
motion.
Träna är bättre än att tjäna.
Så börja spring.
Så får du se att det ger sting.

27

Ung ungdom sprid solsken och
glädje.
Undvik sura miner och dåliga
dagar.
Bete dig som man bör.
Irritera icke lokna pensionärer.

28

Blyghetens börda bör försvinna
Prata positivt slappna av och le
Agera avslappnat annars kan
ditt jobb försvinna
Hjälplösa händer tomma då blir

29

Solens starka strålar som lyser,
Brännas bör man ej.
Pass på om huden svider,
Gå in i svala skuggan.

30

Lev livet lättare
Gå gången med lätta steg
Mot målet ditt
Så lyckas livet ditt

31

RUNDIKTER FRÅN HANDEN

Den modige må finns sig djärv
Den kunnande sig vetande
Den modige förgås i fördärv
Den kunnige i evigt letande
Efter svar
Den rike tror sig få allt
Den fattige får inget tång
Den rike får det känslomässigt
kallt
Den fattige går för alltid runt i
ring
Utan pengar

32

Lev livet lugnt
Om själen svävar i fara skall du
snabbt springa till säkerhet
Frestas ej av omgivningens ord
om oron odlas i hjärtat
Ta ej onödiga risker om smärtan
senare kommer

33

Spring spring så mycket ni vill
För ingen kan springa som
Real Madrid
Kan springa...

34

Vi vill alla vara likadana
Fasligt farligt att vara unik.
Jag bär ett begär att få följa en
annan bana.
För ingen är den andra lik.